

## Aukrug

### **Aukrug, Trimm-Dich-Pfad / Boxberg**

Eine Landschaft wie aus dem Bilderbuch findet man im Naturpark Aukrug, der mitten in Schleswig – Holstein westlich von Neumünster liegt. Die abwechslungsreiche Naturlandschaft mit sanften Hügeln und Wäldern, Seen und Mooren erstreckt sich über ca.380 Quadratkilometer. Frei von Industrie und abseits vom lärmenden Verkehr kann man hier die viel gerühmte würzige Luft des Naturparks genießen.

Der Boxberg ist eine der höchsten Erhebungen im Naturpark Aukrug. Von seiner Spitze aus, hat man einen schönen Blick über die von Wäldern, Teichen und landwirtschaftlichen Flächen geprägte Landschaft. Der Boxberg bietet viele Wanderwege, einen großen Kinderspielplatz und ein Restaurant / Café.

Gegenüber dem Lokal „Heidehaus“ beginnt ein bei Familien und Sportlern beliebter Trimm-dich-Pfad. Der Weg führt durch das hügelige Waldgelände an knapp 20 Stationen mit vielseitigen Übungen vorbei. Außerdem gibt es auf dem Boxberg einen Walderlebnispfad. An insgesamt zehn Stationen lädt der Pfad zum Sehen, Begreifen, Lernen und Mitmachen ein. Sie können sich im Weitsprung mit der heimischen Tierwelt messen oder durch einen Fuchsbau kriechen und vieles mehr.

[www.naturpark-aukrug.de](http://www.naturpark-aukrug.de)

## Glückstadt

### **Glückstadt per Fahrrad erleben**

#### *Radeln durch die alte Hafenstadt*

Diese Führung richtet sich besonders an historisch und technisch interessierte Besucher. Durch Aufteilung in eine Kern- und Außentour wird die besondere geografische Lage Glückstadts aber auch die gut erhaltene Stadtanlage aus der Renaissance und ihre Verknüpfung zur Moderne deutlich.

[www.glueckstadt-tourismus.de](http://www.glueckstadt-tourismus.de)

### **Skiken in Glückstadt**

#### *Auf vier Rollen entlang der Elbdeiche*

Skiken ist der neue Trendsport. Die Wege entlang der Elbdeiche sind der perfekte Ort, um diesen Sport auszuüben oder zu erlernen. Skiken ist ein effektives Ganzkörpertraining, gelenkschonend, stressabbauend und mit hohem Energieverbrauch. Wenn Sie gern in der Natur sind und etwas für Ihre Fitness tun möchten, ist Skiken genau das Richtige.

Skike-Trainerin Frauke Nissen-Bücker bietet regelmäßige Einsteigerkurse in Glückstadt an.

[www.nordic-walking-nissen-buecker.de](http://www.nordic-walking-nissen-buecker.de)

## Oelixdorf

### **Wald - und Störwanderung**

Eine herrliche Wanderung beginnt am Parkplatz des Cafés „Die Diele“ in Oelixdorf auch bekannt als Amöenhöhe. Amöenhöhe ist schön schattig im Wald oberhalb des Störtals gelegen. Vom Pavillon erstreckt sich ein wundervoller Ausblick auf die Störauen. Der Wanderweg ist denkbar einfach. Die Wanderung führt entlang der L 116 zuerst genau zwischen Waldrand und den Störwiesen



entlang. An der Breitenburger Fährde wird die Stör gekreuzt. Das Lokal selbst besticht durch seinen tollen Außenbereich direkt am Störufer. Von der Breitenburger Fährde aus kann die Wanderung direkt auf dem Deich bis Münsterdorf fortgesetzt werden. Hierfür ist festes Schuhzeug erforderlich. Alternativ hierzu folgt man dem Fußgängerweg bis zum Schloss Breitenburg. Der Schlosshof darf von Besuchern überquert werden. So erhalten wir einen wunderschönen Blick auf eines der schönsten Schlösser Holsteins. Gruppenführungen sind hier nach Absprache möglich.

Nach der Querung der Schlossanlage folgen wir dem Fuß- und Radweg bis ins idyllisch gelegene Münsterdorf, vorbei an der Kirche geht's zum Ortsausgang Richtung Itzehoe. In der letzten Ortsbiegung zweigt links eine kleiner Weg zum Stördeich ab. Am Fuß oder auf der Deichkrone führt die Wanderung bis zur Störbrücke in Itzehoe. Gleich hinter der Störbrücke zweigt ein Sandweg rechts ab. An der Malzmüllerwiesen halten wir uns immer direkt an der Stör und nehmen dann kurz nach den Gebäuden der Wassersportvereine den kurzen Anstieg. Von hier wandern wir am Waldesrand zurück zum Ausgangspunkt.

[www.unterelbe-tourismus.de](http://www.unterelbe-tourismus.de)

## **Kellinghusen**

### **Wald- und Erlebnispfad Störkathener Heide**

Ein wunderschöner Rundgang von 2.000 Meter durch Heide und Wald mit Lehr- und Erlebnismöglichkeiten für den kleinen und großen Besucher.

[www.kellinghusen.de](http://www.kellinghusen.de)

## **Mehlbek**

### **Tongrube Muldsberg**

#### *Ideal für Outdoor-Aktivitäten*

Die Tongrube Muldsberg liegt in der "Hohen Geest", einer Altmoränenlandschaft, die in der Saale-Eiszeit durch Ablagerungen der Gletscher entstand. Bis vor wenigen Jahren wurde im Tagebau noch Ton zur Zementherstellung gewonnen. Seitdem füllt sie sich allmählich mit Grundwasser. In etwa 15 Jahren wird ein 40 bis 50ha großer See entstanden sein.

Auf einem Rundweg können Wanderer, Radfahrer und Reiter das Gebiet erkunden.

Führungen sind nach Vereinbarung möglich (Tel.: 04821-73880)

## **Mühlenbarbek**

### **Tongrube Mühlenbarbek**

Der fünf Kilometer lange Rundwanderweg um die Muldsberger Tongruben südwestlich von Mehlbek bietet ein ideales Ausflugsziel.

Vom Wanderweg aus hat man einen herrlichen Ausblick über die sich entwickelnde Seenlandschaft, deren Wasserpegel monatlich um ca. 25 cm ansteigt. Naturliebhaber können hier immer wieder etwas Neues entdecken und zusehen, wie sich diese Naturoase langsam weiterentwickelt. Informationstafeln am Wegrand informieren über die Geschichte der Tongrube und die Geologie und die vorhandene

[www.unterelbe-tourismus.de](http://www.unterelbe-tourismus.de)

## **Wilster**

### **Rundweg an der Wilster Au**

#### ***Links und rechts des Flusses***

Den Einkaufsbummel in Wilster können Sie mit einem wunderschönen Frühlingsspaziergang an der Wilster Au kombinieren. Der Fluss fließt direkt durch die Stadt. Vom Marktplatz aus geht es zum Alten und Neuen Rathaus und dann immer die Rathausstraße entlang bis wir die Wilster-Au kreuzen. Kurz danach geht es links nach Kasenort. Die wenig befahrene Straße führt immer entlang der Wilster Au. Schafe, Pferde und Wiesen säumen den Wanderweg bis zur Schleuse in Kasenort. Von Kasenort aus geht es auf der anderen Seite der Wilster Au wieder zurück nach Wilster.

[www.wilstermarsch-service.de](http://www.wilstermarsch-service.de)